CELJSKA MOHORJEVA DRUŽBA
Prva slovenska založba

vabi na spletni MOHORSKI VEČER

v četrtek, 10. junija 2021, ob 19. uri

GLAVO GOR!

Mali učbeniki preživetja



Konec šolskega leta, stiske otrok in staršev, tesnoba koronske negotovosti, strahovi in skrbi danes marsikomu načenjajo fizično in psihično zdravje.
Naše telo in možgani so sicer zelo zapleteni, a presenetljivo predvidljivi. Za prvo pomoč v duševni in čustveni stiski, vzdrževanje osebnostne trdnosti in odpornost na težke vsakodnevne situacije lahko s preprostimi metodami poskrbimo sami.
Priročne knjižice iz serije *Mali učbenik preživetja* so se že izkazale za uporabno in učinkovito pomoč za vse generacije, pa naj bo za delo v skupini ali za razreševanje stisk posameznika.

O psiholoških izzivih in možnostih samopomoči bosta spregovorili
dr. Živa Novak Antolič
dr. Andreja Poljanec

z njima se bo pogovarjala urednica Celjske Mohorjeve družbe **Saška Ocvirk**.

Dogodek: Facebook @CeljskaMohorjeva
Informacije: www.mohorjeva.org

Pridružite se!

Dogodek je del kulturnih dejavnosti v knjigarni, ki jih sofinancira Javna agencija za knjigo Republike Slovenije.

JAK JAVNA AGENCIJA ZA KNJIGO RS