

Dolgoletna prijateljica za delo, zabavo in vsakodnevni navdih

Družinska pratika je dobrodošla spremljevalka skozi vse leto. Poleg raznovrstnih podatkov za vsak dan posebej ponuja drobce lepega branja, ki pobožajo dušo, in zvrhan koš koristnih napotkov, ki olajšajo opravila, okrepijo zdravje in polepšajo domače okolje. Družinska pratika je tista drobna knjižica, ki kot zvesta prijateljica ostaja z nami v vseh letnih časih in vsakega družinskega člana nagovarja na svoj način.

Prvi del pratike prinaša koledarske podatke za leto 2023. Splošnim informacijam sledi preglednica znamenj ter seznam praznikov v Sloveniji in sosednjih državah. V mesečnih koledarskih pregledih najdemo svetniške godove in praznike, lunine mene, napoved vremena in zdaj že izvrstno sprejet setveni koledar po setvenem priročniku Marije Thun. Na enem mestu so zbrani uporabni astronomski podatki, lunine mene, vidnost planetov, mrkov in tudi Herschlov vremenski ključ. Ob koncu tega dela najde bralec še t. i. stoletni ali večni koledar. Za vsak datum v preteklosti ali prihodnosti lahko brez težav ugotovi, za kateri dan v tednu gre.

Družinska pratika 2023 prinaša tudi obsežen bralni del. Različni prispevki so razvrščeni v poglavja Korenine, Lepa beseda, Pomagajmo si, Nasveti, V sožitju z naravo, Otroški kotiček in Razvedrilo.

V rubriki Korenine se spominjamo Nikolaja Kopernika, Srečka Kosovela, Alojzija Grozdeta, Gustava Eiffla in 160-letnice izdaje Jurčičevih *Spominov na deda*. Različni avtorji nas v svojih leposlovnih prispevkih spominjajo na pomen dobrih odnosov, čuteče besede, osebne vere in družinske povezanosti.

Družinska pratika 2023 opozarja na izzive, ko družina začenja znova, in osvešča o pomenu duhovne oskrbe za bolnike ter razvoju tega področja skozi čas. Na privlačen način opomni, zakaj bonton ali pravila lepega vedenja nikoli ne bodo iz mode, in zakaj je pametno negovati pozitivne spomine in lepe besede.

Podatki o knjigi

- Naslov: Družinska pratika 2023
- Avtor: več avtorjev
- Urednica: Saška Ocvirk
- Format: 100 mm x 140 mm
- Vezava: broširana
- Število strani: 224
- ISSN: 1408-4287
- Cena: 6,90 €
- Založnik: Celjska Mohorjeva družba
- Leto izdaje: 2022

Kontakt

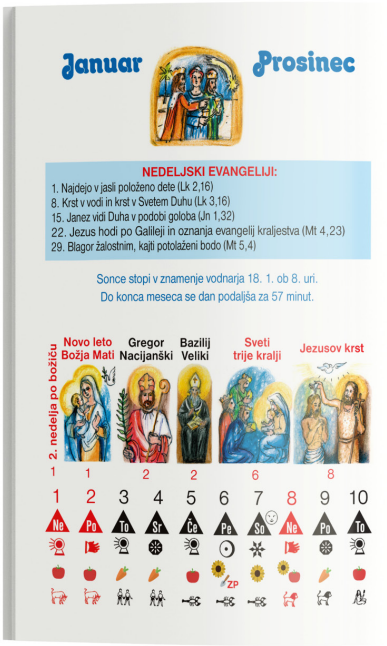
Uredništvo
T 03 426 48 00
urednistvo@celjska-mohorjeva.si

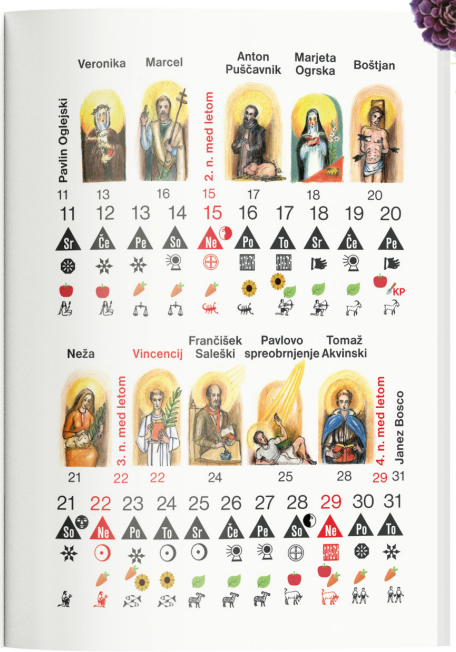
Pratika letos ponuja deset konkretnih nasvetov za manj trošenja in več obilja v družini, pouči, kako vzgojiti domače sadike zelenjave, četudi imamo v stanovanju le malo prostora. V njeni družbi lahko spečemo najboljšo slivovo pito z mandljevo kremo in se naučimo preprostih telesnih vaj, ki krepijo srečo in zaupanje vase.

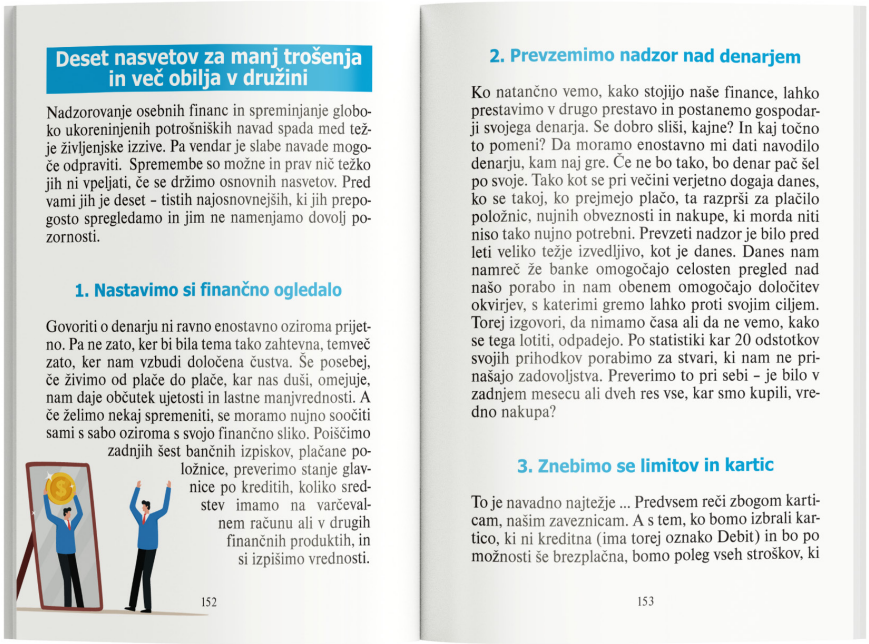
Utrinki iz narave nas vabijo v kraljestvo košatih lisičjih repov, v odraščanje ptic belih pastiric in neutrudnih čmrljev. Opominjajo nas tudi, kakšen čudež narave so kopriva, rman in regrat.

Ne manjka pa tudi zanimivega branja za najmlajše, ugankarskih izzivov za naše sive celice in kakšne šale za nasmeh do ušes.

Iz Družinske pratike 2023







Deset nasvetov za manj trošenja in več obilja v družini

Nadzorovanje osebnih financ in spreminjanje globoko ukoreninjenih potrošniških navad spada med težje življenjske izzive. Pa vendar je slabe navade mogoče odpraviti. Spremembe so možne in prav nič težko jih ni vpeljati, če se držimo osnovnih nasvetov. Pred vami jih je deset - tistih najosnovnejših, ki jih prepogosto spregledamo in jim ne namenjamo dovolj pozornosti.

1. Nastavimo si finančno ogledalo

Govoriti o denarju ni ravno enostavno oziroma prijetno. Pa ne zato, ker bi bila tema tako zahtevna, temveč zato, ker nam vzbudi določena čustva. Še posebej, če živimo od plače do plače, kar nas duši, omejuje, nam daje občutek ujetosti in lastne manjvrednosti. A če želimo nekaj spremeniti, se moramo nujno soočiti sami s sabo oziroma s svojo finančno sliko. Poiščimo zadnjih šest bančnih izpiskov, plačane položnice, preverimo stanje glavnice po kreditih, koliko sredstev imamo na varčevalnem računu ali v drugih finančnih produktih, in si izpišimo vrednosti.

152

2. Prevzemimo nadzor nad denarjem

Ko natančno vemo, kako stojijo naše finance, lahko prestavimo v drugo prestavo in postanemo gospodarji svojega denarja. Se dobro sliši, kajne? In kaj točno to pomeni? Da moramo enostavno mi dati navodilo denarju, kam naj gre. Če ne bo tako, bo denar pač šel po svoje. Tako kot se pri večini verjetno dogaja danes, ko se takoj, ko prejmejo plačo, ta razprši za plačilo položnic, nujnih obveznosti in nakupe, ki morda niti niso tako nujno potrebni. Prevzeti nadzor je bilo pred leti veliko težje izvedljivo, kot je danes. Danes nam namreč že banke omogočajo celosten pregled nad našo porabo in nam obenem omogočajo določitev okvirjev, s katerimi gremo lahko proti svojim ciljem. Torej izgovori, da nimamo časa ali da ne vemo, kako se tega lotiti, odpadejo. Po statistiki kar 20 odstotkov svojih prihodkov porabimo za stvari, ki nam ne prinašajo zadovoljstva. Preverimo to pri sebi – je bilo v zadnjem mesecu ali dveh res vse, kar smo kupili, vredno nakupa?

3. Znebimo se limitov in kartic

To je navadno najtežje ... Predvsem reči zbogom karticam, našim zaveznicam. A s tem, ko bomo izbrali kartico, ki ni kreditna (ima torej oznako Debit) in bo po možnosti še brezplačna, bomo poleg vseh stroškov, ki

153