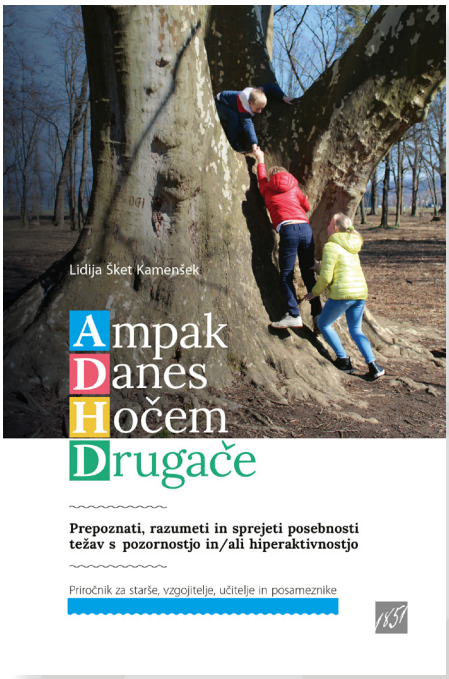
Celjska Mohorjeva družba
Prva slovenska založba

LIDIJA ŠKET KAMENŠEK: AMPAK DANES HOČEM DRUGAČE



Drugačnost kot priložnost za rast

Pričujoče delo Lidije Šket Kamenšek je skozi njene lastne izkušnje in bogato znanje na področju motenj s pozornostjo in/ali hiperaktivnostjo zorelo več let. V tem času se je širil nabor opažanj in dobrih praks, ki jih je avtorica uporabila pri svojem delu. Sad tega je z nasveti in uporabnimi rešitvami bogat priročnik; ta predstavlja nepogrešljiv pripomoček za vse, ki se srečujejo s to problematiko: starše, vzgojitelje, učitelje in posameznike, ki živijo z izzivi ADHD.

Avtorica se v priročniku problematike motenj s pozornostjo in/ali hiperaktivnostjo loteva na jasen in sistematičen način: predstavi jo glede na življenjska obdobja, vse od novorojenčka do odrasle osebe. Za vsako obdobje posebej opiše znake in značilna vedênja, po katerih lahko prepoznamo ADHD, ob tem pa navaja tudi rešitve, s katerimi lahko starši, vzgojitelji in učitelji otroku olajšajo izzive, s katerimi se srečuje. S praktičnimi nasveti avtorica bralca opolnomoči tudi za to, da posameznikove posebnosti vidi kot pozitivne danosti, ki tako posameznika samega kot okolico bogatijo. Drugačnost je torej prikazana kot priložnost za razvijanje talentov in danosti, ki jih otrok lahko uporabi v svoj prid.

Vseskozi je v priročniku čutiti avtoričino srčnost in veselje do raziskovanja obravnavane problematike, o kateri se sicer danes govori več, a je v vzgojno-izobraževalnem procesu kljub temu večkrat spregledana. Prispevek avtorice je tako v našem prostoru več kot dobrodošel, če ne že nujen: vseživljenjsko (samo)izobraževanje staršev, vzgojiteljev in učiteljev ter njihov pozitivno naravnan odnos do tovrstne problematike lahko v veliki meri spremenita na bolje življenja otrok, ki se srečujejo z opisanimi izzivi.

Podatki o knjigi

- Naslov: Ampak Danes Hočem Drugače
- Podnaslov: Prepoznati, razumeti in sprejeti posebnosti težav s pozornostjo in/ali hiperaktivnostjo. Priročnik za starše, vzgojitelje, učitelje in posameznike
- Avtorica: mag. Lidija Šket Kamenšek
- Spremna beseda: dr. Alenka Kobolt
- Urednica: Meta Lenart Perger
- Format: 135 mm x 210 mm
- Vezava: mehka
- Število strani: 180
- ISBN: 978-961-278-668-7
- Cena: 25 EUR
- Založnik: Celjska Mohorjeva družba
- Leto izdaje: 2023

Kontakt

Uredništvo
T 03 426 48 00
urednistvo@celjska-mohorjeva.si

O avtorici


(Foto: Lidija Petkovič)

Mag. Lidija Šket Kamenšek (1976) je magistrica znanosti, socialna pedagoginja in profesorica razrednega pouka. Že več kot 25 let se študijsko, raziskovalno in praktično ukvarja s težavami pozornosti in/ali hiperaktivnostjo, hkrati pa spodbuja srčnost učiteljev, vzgojiteljev in staršev pri svojem poslanstvu. S številnimi članki, predavanji in delavnicami, na katerih slušatelje osvešča o posebnih potrebah ter o posebnostih ADHD, promovira tudi branje, pripovedovanje in poslušanje pravljic. Je tudi pisateljica zgodb in pravljic, pesnica, pravljičarka, učiteljica, športnica, popotnica, žena in mama štirih iskrivih šolarjev.

Odlomki iz knjige

Otrok s posebnostmi izraža močno potrebo po ljubezni, pozornosti, sprejemanju, razumevanju in tolerantnosti. Z njim je treba biti dosleden, hkrati pa dovolj ljubeč, empatičen in čuječ. Če je mogoče, je priporočljivo spregledati manjše spodrsljaje, vedno pa opaziti napredek in ga pohvaliti. (Str. 42)

Dobro je vedeti, da so starši in družina tisti, ki s svojim ravnanjem in odločitvami v prvi vrsti vplivajo na otroka in omogočajo, da so težave obvladljive, da otrok spoznava svoje talente in sposobnosti ter jih razvija, hkrati pa utrjuje tudi svoja šibka področja in primanjkljaje. Na ta način spoznava svojo drugačnost ter se uči socialnih veščin in zdravih socialnih odnosov. (Str. 84)

Resnici na ljubo imamo vsi drobec ADHD: vsi smo včasih vihravi, nepozorni, čustveni, hiperaktivni, zasanjani, prav vsi pa imamo tudi kakšno močno področje in talent. Potrebujemo razumevanje, sprejemanje, podporo, objem in priložnost, da se spoznamo in se pokažemo drugim. (Str. 145)