Celjska Mohorjeva družba
Prva slovenska založba

SAŠA POLJAK LUKEK: KO DRUŽINA ZAČNE ZNOVA



Kako v svoji knjigi odnosov obrniti nov list

Vsak psihoterapevt mora pri svojem delu tudi skozi proces »odraščanja«, kjer dokončno spozna, da bolečih občutkov ne more nikomur odvzeti. Lahko pa skupaj z udeležencem najde pot, kako jih obvladati in uporabiti za nove izkušnje v življenju. Kaj sploh je družinska terapija? V čem se družinska terapija razlikuje od drugih oblik pomoči ljudem v duševni in čustveni stiski? Kako začeti terapevtski proces, kako opazovati udeleženca terapije in na katere opozorilne znake je treba biti še posebej pozoren? Kaj se dogaja znotraj terapevtskega odnosa in onkraj izgovorjenega? Kako se vzpostavi strokovni terapevtski proces? Kako lahko definiramo intervencije v družinski terapiji? Kako opredeliti spremembe v družinski terapiji? In nenazadnje, kako družinsko terapijo zaključiti? To je le nekaj vprašanj, na katera knjiga ponuja odgovore in izhodišča. Avtorica jih je iz svojih kliničnih izkušenj združila v vzorčnih primerih skozi individualno terapijo, družinsko terapijo štiričlanske družine in partnersko terapijo.

»Pomembno je poudariti, da avtorica predstavi celoten terapevtski proces v skladu s smernicami sodobnega raziskovanja terapevtskega dela, ga umesti tako v teoretični kakor tudi praktični okvir ter prikaže njegovo uporabnost za edukativno in terapevtsko delo. Celotno delo kaže originalnost misli, svojevrstno integracijo terapevtskih teorij in njihovih praks ter povezavo z novimi razmišljanji, ki jih dobro predstavi. Vse to daje delu nov vpogled v obravnavano vsebino, ki obenem kaže tudi na avtoričino sposobnost kritičnega razmišljanja, ki je integrirano s teoretičnim in edukativnim delom.«

Iz recenzije prof. dddr. Christiana Gostečnika

»Avtorici je uspelo na zelo pregleden in kompetenten način sintetizirati klasične in sodobne poglede na družinsko terapijo ter podati celovit vpogled na zelo široko področje, kar je posebna vrednost dela, saj monografija zapolnjuje pomembno vrzel v znanstvenem raziskovanju družinske terapije v domačem in včasih tudi mednarodnem prostoru.«

Iz recenzije prof. dr. Barbare Simonič

Podatki o knjigi
- Naslov: Ko družina začne znova
- Podnaslov: Temeljni pojmi družinske terapije
- Avtorica: dr. Saša Poljak Lukek
- Predgovor: dr. Veronika Podgoršek
- Recenzenti: prof. dddr. Christian Gostečnik, prof. dr. Barbara Simonič, prof. dr. Sebastjan Kristovič in izr. prof. dr. Katarina Lia Kompan Erzar
- Urednica: Saška Ocvirk
- Format: 135 mm x 210 mm
- Vezava: mehka z zavihi
- Število strani: 252
- ISBN: 978-961-278-686-1
- Cena: 26,50 €
- Založnik: Celjska Mohorjeva družba
- Leto izdaje: 2024

Kontakt
Uredništvo
T 03 426 48 00
urednistvo@celjska-mohorjeva.si

»Ena od ključnih prednosti te monografije je njena jasnost in razumljivost. Kljub kompleksnosti teme je avtorici uspelo pojasniti osnovne koncepte družinske terapije tako, da so dostopni tudi tistim, ki nimajo strokovnega znanja s tega področja. Poleg tega pa monografija ponuja vpogled v sodobne raziskave in dosežke na področju družinske terapije ter temeljne pojme definira na podlagi najnovejših raziskav in vodilnih teoretičnih izhodišč stroke.«

Iz recenzije prof. dr. Sebastjana Kristoviča

»Veliko je del, ki opisujejo terapije, veliko del opisuje teoretsko in pojmovno ozadje posameznih terapevtskih pristopov in njihovega pojmovanja odnosov, posameznika in razvoja medosebne dinamike, redka pa oboje povežejo v didaktično dostopno in znanstveno poglobljeno celoto. Knjiga *Ko družina začne znova* prinaša prav to – razumevanje tega, kar se sicer z družino zgodi v učinkovitem terapevtskem procesu.«

Iz recenzije izr. prof. dr. Katarine Lie Kompan Erzar

O avtorici



Saša Poljak Lukek (1979) je doktorica znanosti in specialistka zakonske in družinske terapije. Sodelovala je na več mednarodnih konferencah in je avtorica številnih znanstvenih in strokovnih člankov s tega področja. Na Teološki fakulteti Univerze v Ljubljani kot visokošolska učiteljica predava na prvostopenjskem programu Človek in medosebni odnosi, drugostopenjskem magistrskem programu Zakonski in družinski študiji ter na izpopolnjevalnem programu Zakonska in družinska terapija. Poleg tega že petnajst let opravlja psihoterapevtsko delo po modelu relacijske družinske terapije. Pri tem se srečuje z družinami, ki potrebujejo vodstvo pri spreminjanju medosebnih odnosov, s pari, ki poskušajo rešiti svoj odnos, in tudi s posamezniki, ki se znajdejo v duševni stiski ali povečanem stresu. Ureja spletno stran zacniznova.si, na kateri strokovnjaki delijo informacije o odnosih in duševnem zdravju ter si prizadevajo za zmanjševanje stigmatizacije duševnih bolezni. Je mati, žena, hči, sestra, teta, snaha in svakinja. Vse te vloge ji omogočajo, da je njeno strokovno terapevtsko delo tudi sočutno, njeno akademsko pa podkrepljeno s prakso in izkušnjami. Pri Celjski Mohorjevi družbi je leta 2017 že izdala knjigo o oblikovanju edinstvenosti in navezanosti skozi razvojna obdobja družine z naslovom *Ko odnosi postanejo družina.*

Iz knjige

Vsebina

Predgovor (*dr. Veronika Podgoršek*) • 9
Namesto uvoda – zelo osebno o družinski terapiji • 11

1 Kaj je družinska terapija – od jaz k midva/mi • 17
1.1 Utemeljitelji družinske terapije • 17
1.2 Sodobna družinska terapija • 24
1.3 Struktura družinske terapije • 31

2 Načrtovanje in ocenjevanje v terapiji • 37
2.1 Pred prvim srečanjem • 37
2.2 Prvi stik • 39
2.3 Prvo terapevtsko srečanje • 46
2.4 Ocenjevanje v družinski terapiji • 51
2.5 Načrtovanje terapevtskega procesa po korakih akcijskega raziskovanja • 73

3 Terapevtski odnos • 79
3.1 Ustvarjanje varnosti v odnosu • 79
3.2 Empatija v terapevtskem odnosu • 86
3.3 Vzpostavljanje navezanosti v terapevtskem odnosu • 91
3.4 Prepoznavanje in naslavljanje relacijskih potreb v terapevtskem odnosu • 106
3. 5 Obrambno doživljanje v terapevtskem odnosu • 114
3.6 Transfer v terapevtskem odnosu • 117
3.7 Kontratransfer v terapevtskem odnosu • 121

4 V spremembe usmerjene intervencije • 127
4.1 Identifikacija – usmerjenost v sedanjost • 129
4.2 Afektivno zavedanje – usmerjenost v preteklost • 145
4.3 Implementacija – usmerjenost v prihodnost • 167

5 Vzdrževanje spremembe v terapiji • 191
5.1 Sprememba implicitnega relacijskega zavedanja • 193
5.2 Zemljevid terapevtskih intervencij do spremembe implicitnega relacijskega zavedanja • 199
5.3 Zemljevid procesa udeleženca terapije do spremembe implicitnega relacijskega zavedanja • 204
5.4 Vzajemnost terapevta in udeleženca terapije v procesu spreminjanja implicitnega relacijskega zavedanja • 207
5.5 Področja integracije v procesu vzdrževanja sprememb v družinski terapiji • 209

6 Zaključevanje v družinski terapiji • 221
6.1 Zaključevanje terapije kot sporazum med udeležencem in terapevtom • 222
6.2 Zaključevanje terapije na pobudo terapevta • 225
6.3 Zaključevanje terapije na pobudo udeleženca terapije • 227
6.4 Po zaključku terapevtskega procesa • 230

Za konec • 233
Literatura • 237

3000 Celje, Prešernova ulica 23, T 03 426 48 00, F 03 426 48 10, Knjigarna: T 03 490 14 21, F 03 490 14 22
1000 Ljubljana, Nazorjeva ulica 1, T 01 244 36 52, F 01 244 36 75, Knjigarna: T 01 244 36 50
info@celjska-mohorjeva.si • www.mohorjeva.org